

A large group of people, mostly wearing blue shirts and caps, are gathered in a circle. In the center, there is a fountain with water spraying upwards, illuminated with blue light. The background shows a building with arched windows and a statue on top, also illuminated with blue light. The scene is at night.

**PROGRAMA**

**SEMANA DA DIABETES**

**TAVIRA**

# PROGRAMA

## SEMANA DA DIABETES EM TAVIRA 2018

12 A 18 NOVEMBRO | PAÇOS DO CONCELHO ILUMINADO DE AZUL

**12 de Novembro de 2018**

### **ABERTURA DA SEMANA DA DIABETES**

#### **“A Família e a Escola de mãos dadas pela diabetes”**

##### **09.30 | DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM POPULAÇÃO INFANTIL**

Local: EB1 Horta do Carmo

Merenda saudável gratuita

Dinamização de atividades com as crianças das escolas de Tavira

- Hip Hop Kids / Zumba Kids – Professora Joana Baltazar /Academia Idade de Ouro
- Círculo humano unidos pela diabetes
- Atelier’s “Uma Família Com Diabetes Tipo 1”, “Dia a Dia na Diabetes” e “Vamos Aprender a comer ... melhor”

##### **18.00 | DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

Local: EB1 Horta do Carmo

Sensibilização “A FAMÍLIA DE MÃOS DADAS PELA DIABETES”

A família como pilar na adoção de Estilos de vida saudáveis, dirigida às Crianças e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas.

Divulgação da Semana da Diabetes em Tavira

**13 de Novembro de 2018**

## **“Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes”**

### **10.00 | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO COMUNITÁRIA “PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO PARA A DIABETES” COM A POPULAÇÃO DOS MONTES DE CACHOPO**

Local: Centro Comunitário dos Relvais

Freguesia de Cachopo

### **11.00 | LANCHE SAUDÁVEL**

**14 de Novembro de 2018**

## **COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA DIABETES**

### **9.30 | SESSÃO DE ABERTURA**

Local: Auditório Clube de Tavira

#### **Mesa de Abertura:**

- Diretora Executiva ACeS Algarve III Sotavento – Dr.ª Luísa Prates
- Presidente ARS Algarve I.P. – Dr. Paulo Morgado
- Presidente Camara Municipal de Tavira – Dr. Jorge Botelho
- Coordenadora U.C.C Talabriga – Enfermeira Especialista Elsa Maia
- Responsável Projeto Comunitário “Viver Bem com a Diabetes” – Enfermeira Ana Filipa Viegas

### **10.00 | CONFERÊNCIA INAUGURAL**

“A Diabetes e a Dimensão Familiar” - A família como pilar no tratamento e prevenção da diabetes.

Dr.ª Rosália Fonseca e Dr.ª Ana Jesus – Projeto Comunitário Viver Bem com a Diabetes – UCC Talabriga

### **10.30 | INAUGURAÇÃO DA SEMANA DA DIABETES EM TAVIRA 2018**

ATUAÇÃO

**“GRUPO DE CANTARES LADO A LADO”**

**“AVÓS EM MOVIMENTO”**

### **11.00 | LANCHE SAUDÁVEL COM OS PARTICIPANTES**

### **11.30 | DINAMIZAÇÃO ATIVIDADES COM POPULAÇÃO ADULTA E SÉNIOR –**

#### **PREVENIR ... É O MELHOR REMÉDIO PARA A DIABETES!**

Parceria União das Juntas de Freguesia de Tavira e IPSS Tavira

(Cruz Vermelha Portuguesa, O Pontão, Âncora, Santa Casa da Misericórdia, Centro Social e Paroquial de Santo Estevão, Casa do Povo da Luz de Tavira, Centro Intergeracional da Pegada e Lar Santa Maria, Centro social e Paroquial Nossa Senhora das Dores e Academia Sénior de Tavira).

- Rastreio para Avaliação do risco de diabetes a 10 anos / Vigilância de saúde à população por profissionais de saúde certificados da UCC Talabriga.

**15 de Novembro de 2018**

### **“Vamos juntos prevenir a diabetes”**

#### **09.30 | DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM POPULAÇÃO INFANTIL – “A Família e a Escola de mãos dadas pela diabetes”**

Local: EB1 D. Manuel I

Agrupamento de Escolas D. Manuel I

Merenda saudável gratuita

Dinamização de atividades com as crianças das escolas de Tavira

- Hip Hop Kids / Zumba Kids – Professora Joana Baltazar /Academia Idade de Ouro
- Círculo humano unidos pela diabetes
- Atelier’s “Uma Família Com Diabetes Tipo 1”, “Dia a Dia na Diabetes” e “Vamos Aprender a comer ... melhor”

#### **18.00 | DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. Manuel I.**

Local: Auditório Agrupamento de Escolas D. Manuel I

Sensibilização “A FAMÍLIA DE MÃOS DADAS PELA DIABETES”

A família como pilar na adoção de Estilos de vida saudáveis, dirigida às Crianças e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas.

Divulgação da Semana da Diabetes em Tavira

**16 de Novembro de 2018**

**“Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes”**

**10.00 | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO COMUNITÁRIA “PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO PARA A DIABETES”  
COM A POPULAÇÃO DOS MONTES DE SANTA CATARINA DA FONTE DO BISPO**

Local Sede da Junta de Freguesia de Santa Catarina da Fonte do Bispo

Freguesia de Santa Catarina da Fonte do Bispo

**11.00 | LANCHE SAUDÁVEL**

**18 de Novembro de 2018**

**CAMINHADA PELA DIABETES**

**09.00 |** Praça da República

**09.30 |** Círculo humano pela diabetes

**10.00 | CAMINHADA PELA DIABETES** com duração de 1 hora

Parceria com o Município de Tavira (Divisão de Desporto)

**VIGILÂNCIA DE SAÚDE À POPULAÇÃO**

A Equipa da UCC Talabriga encontra-se no local das 9.00 às 11.30 horas, para avaliação da TA e Glicemia capilar aos participantes interessados.

**11.30 | LANCHE SAUDÁVEL**

**Organização da Semana da Diabetes em Tavira 2018**

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

UCC Talabriga

Equipa Projeto Comunitário Viver Bem Com a Diabetes

Equipa Projeto Literacia Em Saúde

Equipa de Saúde Escolar

ARS Algarve I.P

ACeS Algarve III Sotavento

Câmara Municipal de Tavira

**PARCERIAS:**

União das Juntas de Freguesia de Tavira

Junta de Freguesia de Cachopo

Junta de Freguesia de Santa Catarina

Junta de Freguesia de Santa Luzia

União das Juntas de Freguesia de Luz de Tavira e Santo Estevão

União das Juntas de Cabanas e Conceição

Divisão de Desporto da CMT

Gabinete de Comunicação e Relações Públicas CMT

Agrupamento de escolas D. Manuel I e Dr. Jorge Augusto Correia

Radio Gilão

Rádio Horizonte

**APOIOS**

Dr. Miguel Guerra - Laranjas